

いつもご依頼くださり、ありがとうございます。

9月になりましたが、まだまだ暑い日が続いてますね。気候は、どうする事も出来ないので、あるがままを受け入れて楽しく過ごせるよう工夫したいと思います。



さて、今年も全社員が「健康診断」を受診しました。若い頃は健康に無関心である人も多いでしょうが、日本は高齢化が進んでおりますので、最近健康に関する意識が高まっているように思います。

2019年時点で、平均寿命が、男性81.41歳、女性87.45歳で、健康寿命が、男性72.68歳、女性75.38歳となっております。この平均寿命と健康寿命の差は「不健康な期間」となりますので、我が国は、国民の健康寿命を延ばして、この期間を縮小するような国民運動を働きかけています。  
\*健康寿命とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」 参考:厚労省HP

国の社会保障制度の持続問題でもありますが、毎日楽しく健康に過ごすという一人としての健康寿命の延伸は意識したいものです。最近、70歳定年や定年制の廃止をした企業もありますので、業務内容にもよりますが健康であれば、まだまだ働けますよ！

仕事やプライベートも健康で楽しい毎日をお過ごしください。  
今月もどうぞ宜しくお願い致します。

【代表取締役 橋本道徳】

## 運送からのインフォメーション

皆さんこんにちは、長尾です



毎日暑い日々が続きます、皆様の体調はいかがですか？  
残暑も後わずかと思われませんが、どうぞご自愛ください。

今年4月より、ドライバーの労働時間制限が始まり、いわゆる2024年問題は5か月が経過し、懸念していた通りドライバーの確保は厳しい状況です。

ドライバーの労働時間の短縮は、お客様のご理解もあり高速道路の利用や運行回数の抑制、荷物の積み下ろし時間の配慮などで、業務の効率化が図られています。また、各労働時間を配車部門で調整し何とか対応しています。

厳しいながらも、弊社では新し顔も増え、今年の繁忙期に備えています

2t車、4t車、10t車のご依頼をお待ちしております  
(4tパワーゲートあります！)

【長尾】

## HSロジスティクス

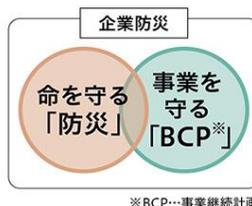
9月に入ったとはいえ、依然厳しい暑さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。今年の夏は台風が上陸したこともあって例年にも増して風水害のニュースが多く感じられました。そんな事もあって、日頃疎かになりがちな防災について改めて検討してみました。

国土交通省の「ハザードマップポータルサイト」 <https://disaportal.gsi.go.jp/>

企業防災について検索すると、防災マニュアルやBCP(事業継続計画)について驚くほど多くの情報が見つかります。情報量が多すぎて混乱してしまいそうで、現実的に実行可能なものや、より有益な情報を見極めながら、自社の防災やマニュアルの更新に役立てたいと思います。

今月も宜しくお願い致します。

【橋本(圭)】



## さいたま営業所

こんにちは、さいたま営業所 若梅です。  
先日の台風では各地に大きな被害がありました。これから台風のシーズンですね。今回の台風では日頃に準備不足が見られました。もしもの時の備蓄がなされていない為、急遽、お米・水の買いだめに奔走する場面がテレビに流れていました。日頃の備えは万全にしたいものです。  
橋本運送では道路状況を確認して安全な運行管理で、お客様の荷物を納品出来る様にしています。

【倉庫関連】  
さいたま営業所では倉庫併設しています。お客様で保管案件が有りましたら、お気軽にご連絡ください。宜しくお願い致します。



【若梅】



株式会社橋本運送 本社  
埼玉県川口市北原台2-21-16 TEL:048-295-5188  
URL <https://www.hashimoto-express.co.jp>  
e-mail [all@hashimoto-express.co.jp](mailto:all@hashimoto-express.co.jp)



株式会社橋本運送 さいたま営業所  
埼玉県さいたま市岩槻区上野4-6-7  
TEL 048-795-6001  
FAX 048-812-5964 e-mail [sai@hashimoto-express.co.jp](mailto:sai@hashimoto-express.co.jp)



HSロジスティクス 株式会社  
埼玉県川口市北原台3-5-19 TEL:048-297-5879  
URL <https://www.0879.co.jp>  
e-mail [souko@0879.co.jp](mailto:souko@0879.co.jp)

